

Extraits de la formation sur l'accueil des diversités

Réalisée par 11 permanent.es du Comptoir (bénévoles et salarié.es) les 20 et 27 mars 2026

Tous les jours, nous mettons les gens dans des cases pour réduire la complexité du réel. Cela nous soulage de l'effort de penser (Gilbert et Hixon) et de remettre nos automatismes en question.

Ex : on va associer une personnes âgée à un type de comportement, à des caractéristiques physiques, des traits de personnalité, etc.

Les stéréotypes proviennent de représentations sociales et culturelles dues à l'école, la façon dont on raconte l'histoire, à nos expériences personnelles, aux médias, etc. De plus, on y associe des jugements de valeurs. Ex : « Les SDF sont tous alcooliques », « les personnes avec une barbe et un turban sont des terroristes ».

A qui profitent-ils ?

Toutes ces idées servent les personnes appartenant à une norme dominante : Les hommes lorsqu'on a des préjugés sur les femmes, les blancs lorsqu'on évoque les non blancs, etc.

Exemples de conséquences néfastes :

- Aux urgences, si je suis un homme blanc qui arrive avec une douleur thoracique, j'ai 63% de chance d'être traité en urgence vitale. Et si je suis une femme noire avec des symptômes strictement identiques ? 42 %

Source : étude Xavier BOBBIA – CHU Montpellier / European Journal of Emergency Medicine 31(3):p 188-194, June 2024

- Si je suis un homme ouvrier de 35 ans, j'ai encore en moyenne 43,6 années à vivre. Et si je suis un homme cadre de 35 ans ? 48,9 ans

Source : Insee, 2022

- Alors que 25% des pères prennent régulièrement des congés pour enfant malade, quel est le pourcentage pour les mères ? 59 %

Source : « Le coût d'être une femme » par la fondation des femmes.

Les leviers pour changer nos automatismes :

La prise de conscience : de nos propres biais, des privilèges que l'on a.

La motivation : à faire différemment, à nous ouvrir, à comprendre.

Les efforts à fournir pour déconstruire nos automatismes.

Merci à Priscilla Leherle de Nuances et Merveilles

